

## Anmeldung MBCT-Kurs Januar 2017 (Selbstzahler)

(Anmeldung für den Kurs als Gruppenpsychotherapie nur direkt über die Praxis)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ nach Segal, Williams und Teasdale unter der Leitung von Dr. Karin Wagner an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Kursdaten:

Termine: Dienstags von 17:30 bis 20:00 Uhr

Beginn am 17.01., Ende am 21.03.

(kein Kursabend am 14.02. und 14.03.)

Achtsamkeitstag am Samstag, den 11.03. von 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Internistische Gemeinschaftspraxis

Dr. S. Frühauf, R. Dieckmann

Kölner Str. 16, 45145 Essen (Frohnhausen)

Kosten: 400 Euro

Die Kosten beinhalten die Teilnahme an 8 Kursabenden und dem Achtsamkeitstag, ein telefonisches Vorgespräch, Übungs-CD's und das Teilnehmerhandbuch.

Ich bin darüber informiert, dass ein MBCT-Kurs keine Psychotherapie ersetzt und trage für meine Gesundheit die volle Verantwortung. Sollten mir bestimmte Übungen zu schwierig erscheinen, bin ich verantwortlich dafür auf meine Grenzen zu achten.

Ich erkläre mich dazu bereit regelmäßig am Kurs teilzunehmen und zu versuchen, mir täglich Zeit für die häuslichen Übungen zu nehmen.

Die Kursgebühr von 400,- Euro ist direkt bei Anmeldung fällig und sichert die Teilnahme. Die Zahlung erfolgt bitte bis spätestens Kursbeginn an:

Dr. Karin Wagner, Sparkasse Essen

IBAN DE17 3605 0105 00027 01522  
BIC SPESDE33XXX

Ort, Datum

Unterschrift