

Anmeldung MBSR-Kurs August 2017



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung“ nach Jon Kabat-Zinn unter der Leitung von Dr. Karin Wagner an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Kursdaten:

Termine: Mittwochs von 17:30 bis 20:00 Uhr
Beginn am 16.08.2017, Ende am 04.10.2017
Achtsamkeitstag am Samstag, den 16.09.2017 von 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Internistische Gemeinschaftspraxis
Dr. S. Frühauf, R. Dieckmann
Kölner Str. 16, 45145 Essen (Frohnhausen)

Kosten: 400 Euro
Die Kosten beinhalten die Teilnahme an 8 Kursabenden und dem Achtsamkeitstag, ein telefonisches Vorgespräch, Übungs-CD's und das Teilnehmerhandbuch.
Bei regelmäßiger Teilnahme übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen einen Teil der Kursgebühr.

Ich bin darüber informiert, dass ein MBSR-Kurs keine Psychotherapie ersetzt und trage für meine Gesundheit die volle Verantwortung. Sollten mir bestimmte Übungen zu schwierig erscheinen, bin ich verantwortlich dafür auf meine Grenzen zu achten.

Ich erkläre mich dazu bereit regelmäßig am Kurs teilzunehmen und zu versuchen, mir täglich Zeit für die häuslichen Übungen zu nehmen.

Die Kursgebühr von 400,- Euro ist direkt bei Anmeldung fällig und sichert die Teilnahme. Die Zahlung erfolgt bitte bis spätestens Kursbeginn an:

Dr. Karin Wagner, Sparkasse Essen IBAN DE17 3605 0105 00027 01522
BIC SPESDE33XXX

Ort, Datum

Unterschrift