

## Anmeldung Kurs „Üben macht achtsam 2017“ (Dienstkurs)



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Üben macht achtsam 2017“ unter der Leitung von Renate Dieckmann und Dr. Karin Wagner an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Kursinhalt: Achtsamkeitsübungen in Stille und Bewegung

Kursdauer: Januar bis Dezember 2017, insgesamt 10 Termine  
18:30 bis 20:00 Uhr

Kurstermine: Jeweils der 2. Dienstag im Monat (im Januar und September kein Termin)

Januar (kein Termin)	14.03.2017	10.03.2017
11.04.2017	09.05.2017	13.06.2017
11.07.2017	08.08.2017	September (kein Termin)
10.10.2017	14.11.2017	12.12.2017

Kursort: Internistische Praxis Frühauf/Dieckmann  
Kölnerstr. 16 in 45145 Essen

Kursmaterialien: vorhanden sind Yogamatten und Sitzkissen  
Decken und Kissen zur Unterstützung bitte mitbringen.

Kursgebühr: 120,- €

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte bis zum 31.01.2017 an:

Dr. Karin Wagner  
Kto.Nr.: 2 701 522  
BLZ: 360 501 05  
Sparkasse Essen

IBAN DE17 3605 0105 0002 7015 22  
BIC SPESDE3EXXX

Ort, Datum

Unterschrift