

Anmeldung Kurs „Üben macht achtsam 2017“ (Donnerstagskurs)



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Üben macht achtsam 2017“ unter der Leitung von Renate Dieckmann und Dr. Karin Wagner an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Kursinhalt: Achtsamkeitsübungen in Stille und Bewegung

Kursdauer: Januar bis Dezember 2017, insgesamt 10 Termine
18:30 bis 20:00 Uhr

Kurstermine: Jeweils der 2. Donnerstag im Monat (im April und Mai kein Termin)

12.01.2017	09.02.2017	09.03.2017
April – kein Termin	Mai - kein Termin	08.06.2017
13.07.2017	10.08.2017	14.09.2017
12.10.2017	09.11.2017	14.12.2017

Kursort: Internistische Praxis Frühauf/Dieckmann
Kölnerstr. 16 in 45145 Essen

Kursmaterialien: vorhanden sind Yogamatten und Sitzkissen
Decken und Kissen zur Unterstützung bitte mitbringen.

Kursgebühr: 120,- €

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte bis zum 08.01.2017 an:

Dr. Karin Wagner
Kto.Nr.: 2 701 522
BLZ: 360 501 05
Sparkasse Essen

IBAN DE17 3605 0105 0002 7015 22
BIC SPESDE3EXXX

Ort, Datum

Unterschrift